



Formation révision CAEPMNS

Formation organisée par l'ERFAN
en partenariat avec
le Comité FFN Indre

Dossier en ligne
sur le site erfancentre.com
et indre.ffnatation.fr

Objectifs

Présenter les garanties suffisantes en matière de sauvetage aquatique et de sécurité des publics.

Lieu de la formation

Au Comité FFN INDRE
Maison départementale des sports
89 allée des platanes
36000 CHÂTEAUROUX
Formation pratique: piscine Firmin Batisse à
Châteauroux

Durée de la formation

18 heures en Centre

Dates

- 25 au 27 avril 2018 à Châteauroux

Evaluations

D'après l'article 7 de l'arrêté du 23 octobre 2015, les deux épreuves sont: non chronométrées:

- ❶ **une épreuve de nage libre** avec palmes effectuée en continu, sur une distance de 250 mètres ;
- ❷ **un parcours** se décomposant comme suit :
 - a) départ du bord du bassin ou d'un plot de départ ;
 - b) plongée dite « en canard » suivie de la récupération d'un mannequin de modèle réglementaire, soit un mannequin d'un poids de 1,5 kg à une profondeur d'un mètre. Le mannequin repose à une profondeur de 2,30 m (plus ou moins 0,5 m). Sa position d'attente au fond du bassin est indifférente. Le candidat est autorisé à prendre appui au fond, lorsqu'il se saisit du mannequin. Il le remonte ensuite à la surface, avant de le lâcher puis de se diriger vers une personne située à 15 mètres au moins et 25 mètres au plus du bord qui simule une situation de détresse. Saisi de face par la victime, le candidat se dégage puis la transporte vers le bord tout en s'assurant de son état de conscience ;
 - c) le candidat assure la sortie de l'eau, de la victime. Après l'avoir sécurisée, il procède à la vérification de ses fonctions vitales puis explique succinctement sa démarche aux évaluateurs.

Pour l'ensemble des épreuves prévues, le candidat est revêtu **d'un short et d'un tee-shirt**. Le port d'une combinaison, de lunettes de piscine, de masque, de pince-nez ou de tout autre matériel n'est pas autorisé.



Clôture des inscriptions le 25 février 2018

Coût de la formation

Stagiaire Bénévole et licencié FFN Centre-Val de Loire	Stagiaire Salarié ou non licencié FFN Centre-Val de Loire
---	--

Renseignements

Magali JOURDAIN

02 47 40 25 46

173 €

dont 20 € de frais de dossier.

173€



À la charge du stagiaire